

# SOINS ET RITUELS

PRÉCONCEPTION

---

GROSSESSE

---

POSTNATAL

---

BÉBÉ

---

FEMMES

---

*Marine Rossius*  
SAGE - FEMME

# SOUFFLE DE VIE

## MASSAGE PRÉCONCEPTION

*Ce soin s'adresse à toutes les femmes qui portent en elles le désir d'accueillir un enfant, qu'il s'agisse d'une première naissance, d'un nouvel agrandissement de la famille ou d'un projet en devenir.*

*Dans cette période particulière, il est essentiel de s'offrir un espace pour ralentir, se déposer et se reconnecter à soi. Ce moment privilégié invite à préparer le corps et l'esprit à accueillir la vie, en douceur et en conscience.*

*Ce soin holistique et global agit à la fois sur les plans physique, émotionnel et énergétique. Il accompagne la future mère dès l'émergence du projet bébé et peut être reçu régulièrement, idéalement chaque mois, selon les besoins et le ressenti de chacune.*

*La séance mêle différentes approches telles que le massage, le shiatsu ainsi que des pratiques de relaxation. Elle est enrichie par l'utilisation de bols chantants thérapeutiques, d'huiles essentielles soigneusement sélectionnées et de serviettes chaudes, pour une expérience profondément enveloppante et apaisante.*

*C'est une pause précieuse qui nourrit autant le corps que le cœur, et qui laisse une sensation profonde de sérénité, d'alignement et de confiance.*

*Chaque rendez-vous comprend un temps d'accueil et d'échange, le soin, ainsi qu'un moment de retour à soi autour d'une boisson chaude afin de prolonger la détente.*

Durée: 1h30 à 1h45

Tarif: 105€



# AU CREUX DE LA VIE

## MASSAGE PRÉNATAL

*Ce soin s'adresse à toutes les femmes enceintes à partir de la douzième semaine de grossesse. Il offre un véritable cocon de douceur tout au long de cette période de transformation.*

*À travers un massage global à l'huile, ce rituel holistique accompagne la future maman sur les plans physique, émotionnel et énergétique. Chaque geste est pensé pour envelopper, apaiser et soutenir le corps qui change au fur et à mesure de la grossesse.*

*Sur le plan physique, le soin soulage les inconforts liés à la grossesse : tensions dans le dos, les jambes, le bassin... Il favorise la détente musculaire, améliore la circulation et procure une sensation de légèreté.*

*Sur le plan émotionnel, il invite à ralentir, à se recentrer et à se connecter à son bébé. C'est un moment privilégié pour accueillir ses ressentis, apaiser le mental et se préparer en douceur à la rencontre.*

*Sur le plan énergétique, le soin accompagne l'ouverture du corps et de l'être vers la naissance. Il soutient l'ancrage et la confiance en ce processus naturel d'accueillir la vie.*

*La séance combine différentes approches telles que le massage, le shiatsu et des pratiques de relaxation. Elle est enrichie par l'utilisation de bols chantants thérapeutiques, d'huiles adaptées à la grossesse et de serviettes chaudes, pour une expérience profondément enveloppante et sécurisante.*

*Chaque rendez-vous comprend un temps d'accueil et d'échange, le soin, ainsi qu'un moment de retour à soi autour d'une boisson chaude pour prolonger la détente et intégrer les bienfaits de ce soin.*

Durée: 1h30 à 1h45

Tarif: 105€

# AU COEUR DE LA VIE



## SOIN POSTNATAL POUR LES MAMANS

*Après la naissance, le corps et l'esprit ont besoin de douceur, de temps et d'attention pour se rééquilibrer.*

*Ce soin est un massage postnatal à l'huile, profondément enveloppant, qui accompagne la femme dans cette période de transformation. Il soutient le corps dans son processus naturel de fermeture après l'ouverture de la naissance, tout en offrant un espace de repos et de reconnexion.*

*Ce soin holistique agit en profondeur sur les différents plans de l'être. Sur le plan physique, il soulage les tensions accumulées au niveau du dos, des épaules et du bassin, favorise le resserrage du bassin, stimule la circulation et accompagne en douceur la récupération du corps après l'accouchement.*

*Sur le plan émotionnel, il offre un espace pour déposer les émotions liées à la naissance, apaise le mental et aide à retrouver un sentiment de stabilité et de sécurité intérieure. Enfin, sur le plan énergétique, il rééquilibre les énergies, recentre et favorise l'ancrage. Il accompagne la femme dans cette phase de transition vers sa nouvelle identité de mère.*

*Le massage intègre des techniques inspirées du shiatsu pour relancer la circulation énergétique, ainsi que l'utilisation de bols chantants thérapeutiques dont les vibrations viennent apaiser en profondeur le système nerveux. Des huiles essentielles adaptées au postnatal enveloppent le corps avec chaleur et douceur.*

*C'est un véritable rituel pour se retrouver, se reconstruire et honorer ce passage de vie.*

*La séance comprend un temps d'accueil et d'échange, le soin, ainsi qu'un moment de retour à soi autour d'une boisson chaude pour intégrer pleinement les bienfaits du soin.*

*Ce rituel peut être donné à tout moment durant la première année de l'enfant.*

Durée: 1h30 à 1h45

Tarif: 105€





# COCON DE VIE

## RITUEL BÉBÉ

*Un moment précieux pour tisser, renforcer et apaiser les premiers liens entre le bébé et ses parents.*

*Ce soin mêle massage bébé, techniques inspirées du shiatsu et accompagnement émotionnel, dans une approche douce, respectueuse et profondément enveloppante.*

*Le soin débute par un temps d'accueil, permettant de déposer les émotions, les ressentis et les besoins du bébé comme de ses parents. Un moment pour ralentir, se poser et entrer en lien en toute simplicité. Ensuite, un rituel de shiatsu est offert au bébé à travers un toucher doux et précis. En quelques minutes, ce soin permet d'harmoniser les énergies, d'apaiser les tensions et d'offrir au bébé un profond sentiment de détente et d'équilibre. Vient ensuite le temps de transmission et de pratique, durant lequel les parents apprennent des gestes de massage simples, fluides et sécurisants.*

*Le soin se termine par un temps d'échange, afin d'intégrer l'expérience, poser des questions et repartir avec des outils concrets à reproduire au quotidien.*

*Ce soin apporte de nombreux bienfaits. Pour le bébé, il favorise un profond apaisement, soulage les inconforts tels que les coliques, le reflux ou les troubles du sommeil, aide à réguler les émotions et renforce le sentiment de sécurité. Pour les parents, il soutient le lien d'attachement, développe la confiance dans le toucher et dans la compréhension des besoins de son enfant. Il favorise également la reconnexion à l'intuition parentale. Au cœur de ce soin, le lien est nourri par la présence, l'écoute et le toucher.*

*Cocon de Vie est un soin doux et enveloppant, pensé pour accompagner les premiers liens de vie, accueillir les émotions et offrir aux parents des outils simples et précieux pour apaiser et accompagner leur bébé au quotidien. Il peut être donné durant les six premiers mois de l'enfant.*

Durée: 1h30 à 1h45

Tarif: 105€

# ONDES DE VIE

## MASSAGE SONORE

*Un moment pour ralentir, se déposer... et se laisser porter.*

*Ce soin sonore, réalisé avec des bols chantants thérapeutiques, invite à une profonde détente. Les vibrations viennent doucement libérer les tensions, apaiser le mental et offrir un véritable lâcher-prise. Elles permettent aussi de se reconnecter à son corps, d'améliorer le sommeil et de créer un lien encore plus subtil avec son bébé.*

*La femme reste habillée, confortablement installée et recouverte d'un plaid. Différents bols sont posés sur le corps ou autour de lui (bol bassin, cœur, universel...). Leurs sons et leurs vibrations se diffusent en douceur, comme des vagues, et enveloppent tout le corps. Comme notre corps est composé d'environ 80% de liquide, l'onde n'est pas seulement perçue par les oreilles mais par l'ensemble du corps sous la forme d'un stimulus vibro-tactile. Les vibrations traversent le corps et apportent une sensation d'apaisement global. Le bébé, bercé dans son liquide amniotique, profite lui aussi de cette douceur.*

*Ce soin peut être reçu à chaque étape du chemin : en période de préconception, tout au long de la grossesse (du 3e au 9e mois) ainsi qu'en post-partum. Il s'adresse également à toutes les femmes, en dehors de la maternité, qui ressentent le besoin de se déposer, de se recentrer, de se reconnecter à elles-mêmes et de retrouver un équilibre intérieur.*

*La séance commence par un temps d'accueil et d'échange. Le soin sonore vous invite ensuite à un véritable voyage intérieur. Un moment calme autour d'une tisane vient clôturer la séance, pour revenir en douceur et prolonger les bienfaits du soin.*

Durée: 1h15 à 1h30

Tarif: 95€





PROCHAINEMENT

BULLE DE VIE


## BAIN THÉRAPEUTIQUE BÉBÉ

*Méthode Sonia Krief.*

*Soin bientôt proposé, actuellement en formation à l'École du Bien Naître.*



Une belle idée de cadeau  
à offrir... ou à glisser sur la  
liste de naissance.



*Je reste à votre disposition pour  
toute question ou si vous  
souhaitez davantage  
d'informations concernant les  
soins proposés.*

*À travers chacun de ces soins,  
mon souhait est de vous offrir  
un moment précieux de douceur,  
d'écoute et de reconnexion à  
vous-même et à votre bébé.*

*Les valeurs qui  
m'accompagnent au quotidien  
sont la douceur, l'authenticité, la  
bienveillance et la présence.*



0494 82 80 40  
[www.marinerossius.be](http://www.marinerossius.be)

